



Tjänstedeklaration

## VILL DU ÖKA DINA MÖJLIGHETER ATT FÅ DET JOBB DU VILL HA?

### HAR DU BRÅTTOM ATT SKAFFA DIG ETT JOBB?

Av **Kunskap & Kompetens AB** kan du förvänta dig en engagerad coach som guidar dig till ett nytt jobb. Individuell vägledning som hjälper dig att nå ditt mål.

#### Vi hjälper dig att

- öka dina möjligheter till jobb
- nå din målsättning, höja motivationen och skapa drivkraft och energi
- ta fram vad du kan – dina kompetenser och hur du marknadsför dig själv
- skriva ett personligt, säljande CV och personligt brev
- få god arbetsmarknadskunskap inom ditt område
- hitta jobben inom ditt område, dolda och synliga
- öka dina förutsättningar för att lyckas bra på en anställningsintervju



#### Tillgänglighet

Vi finns på orten.

När du kontaktar oss får du omedelbart en tid inbokad med någon av våra kompetenta coacher. Inom en vecka från första kontakt med oss är vi igång med att aktivt coacha dig. Vi är din resurs som stöttar och hjälper dig att våga mer för att komma vidare till nytt jobb.

#### Erfarenhet

Vi är ett 15-tal jobbcoacher som jobbat sedan 1997 med att matcha arbets sökande med företag och organisationer. Vi arbetar med såväl tjänstemän som arbetare. Vi har ett stort kunnande att möta människor, föra samtal och bemötande. Vi har bra kontakter i de flesta branscher inom regionen.

#### Kunnande

Våra coacher har ett gediget kunnande om arbetsmarknaden och möjlighet att ge ett individuellt stöd att komma vidare i din yrkeskarriär. Vi har stor kännedom om såväl lokal, regional och global arbetsmarknad. Vi har också stor kunskap om möjliga kontakt- och sökvägar för att nå arbetsmarknaden. Vi har verktyg att ge dig för att komma vidare mot ett arbete.



### Så här går det till hos Kunskap & Kompetens AB Tjänsteutbud

Samtliga steg i arbetsgången sker genom individuella samtal mellan coachen och dig som deltagare. Vår metodik bygger hela tiden på att STÖTTA och UTMANA dig samt att stödja och ta fram varje deltagares VIKTIGT och VILL.



*Vi hjälper dig att växa och  
lägga bitarna på plats mot ditt mål*

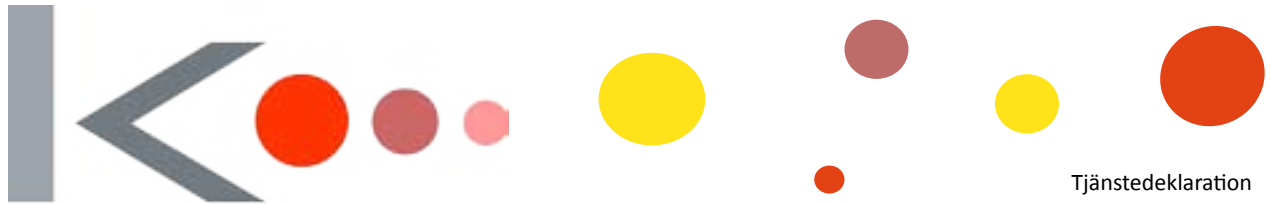
#### Arbetsgång:

- 1. Nulägesanalys** med syfte att få en bild av var du står idag samt funderingar, mål, önskemål, planer osv.
- 2. Kartläggningssamtal** med syfte att få en klar bild över dina kompetensområden. Vid behov har vi möjlighet att använda verktygen "Karriärpaketet" samt "Vägvisaren".
- 3. Upprättande av handlingsplan** som skall leda dig framåt och sporra dig att arbeta vidare. Du och din coach kommer tillsammans fram till de tidsbestämda mål som skall uppnås och hur de skall genomföras. En överenskommelse upprättas, handlingsplanen.
- 4. Upprättande av ansökningshandlingar**, (CV, personligt brev, intresseanmälan). Information om arbetsmarknaden samt var och hur man hittar jobben.
- 5. Praktiskt söka jobb**, arbetspraktik, företagskontakter osv. för att därefter mynna i en hållbar lösning. Din coach stödjer sökningen i form av intervjuförberedelser, kontaktvägar, taktik i kontakterna osv.
- 6. Slututvärdering** när coachningen nått målet eller den fastställda perioden är slut.

#### Vi är verksamma inom samtliga yrkesområden

##### Yrkesinriktning

Vi är verksamma inom samtliga yrkesområden och har ett stort nätverk av kontakter inom såväl näringsliv som offentliga arbetsgivare. Vi arbetar med individuella lösningar. Utifrån kompetens, erfarenhet samt vilja skapar vi tillsammans med deltagaren unika handlingsplaner. Med detta arbetssätt erbjuder vi samtliga intresserade vår hjälp, oberoende av bakgrund och yrke.

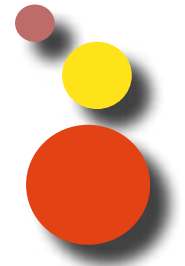


Tjänstedeklaration

## Var finns Kunskap & Kompetens AB?

### Geografiskt område

- Örnsköldsviks arbetsmarknadsområde – lokaler i Örnsköldsvik
- Umeå arbetsmarknadsområde – lokaler i Umeå
- Skellefteå arbetsmarknadsområde – lokaler i Skellefteå
- Lycksele arbetsmarknadsområde – lokaler i Lycksele



### Vi har coachat tusentals personer med gott resultat

#### Referenser

TRR – Trygghetsrådet. Sedan 1997 har vi genomfört 17 projekt med jobbmatchning via praktikprojekt med mycket lyckat resultat. Vi arbetar även med uppdrag som individuell coaching, CV skrivning, arbetsansökan och intervjuträning.

Startkraft AB – Som leverantör till Startkraft arbetar vi med jobbcoachuppdrag i, framförallt, Örnsköldsvik, Umeå och Skellefteå. Vårt största individuella uppdrag är vid Volvo Lastvagnar i Umeå och berör drygt 1 000 personer.

Trygghetsstiftelsen - jobbcoachning. Gruppseminarier.

Arbetsförmedlingen - jobbcoachning. Individuell coaching.

## Coacher med Kunskap & Kompetens

### Våra coaches utbildning och erfarenhet

Vi har i, vår personal, en mångfald av kompetenser. Vi är personer med erfarenhet av rekrytering, coaching, pedagogiskt arbete, yrkesvägledning, personalledning, arbetsförmedling osv. Vår sammantagna kompetens är garanterat för att individuellt kunna leverera coaching utifrån ditt behov och dina förutsättningar för att nå ditt mål.

Vi coacher har upp till fjorton års erfarenhet av jobbcoachning och använder sig av ovanstående coachmetodik, se ovan under "Så här går det till hos Kunskap & Kompetens".



Tjänstedeklaration

### Allmän beskrivning

Vi har sedan 1997 arbetat med att matcha arbetssökande med personalsökande företag och organisationer. Våra deltagare har varit såväl tjänstemän som yrkesarbetare. Våra coacher har ett brett kunnande om lokal, regional och global arbetsmarknad. Vi har kunskap om kontaktvägar och sökvägar samt ett stort kunnande att möta människor och föra samtal i utsatta skeden i livet. När du kontaktar oss får du omedelbart en tid inbokad med någon av våra coacher. Du bestämmer själv hur snabbt du vill komma igång till ett nytt arbete.

Resurser: ca 15 st coacher

### Adresser och kontaktperson

Besöksadress Umeå: V:a Norrlandsgatan 22A, Umeå

Kontaktperson: Emma Anderbom, 073-419 80 02, emma@kunskap-kompetens.se

Besöksadress Örnsköldsvik: Sjögatan 6B, Örnsköldsvik

Kontaktperson: Charlotta Edström, 070-521 02 00, charlotta@kunskap-kompetens.se

Besöksadress Lycksele: Torget 3, Lycksele

Kontaktperson: Jessica Holmström, 070-342 27 27, jessica@kunskap-kompetens.se

Besöksadress Skellefteå: Stationsgatan 8, Skellefteå

Kontaktperson: Mari Sundqvist, 070-658 05 32, mari@kunskap-kompetens.se

Postadress: Kunskap & Kompetens AB, box 112, 901 03 Umeå



**Öppettider: Mån – fre 08:00-17:00.**  
Därutöver enligt överenskommelse  
[info@kunskap-kompetens.se](mailto:info@kunskap-kompetens.se)  
[www.kunskap-kompetens.se](http://www.kunskap-kompetens.se)



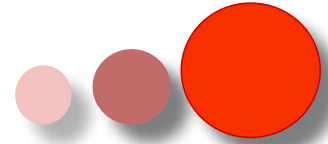
Tjänstedeklaration

## Det här är vi på Kunskap & Kompetens AB

### Hans Skoglund



**Projektledare.** Har arbetat med arbetsmarknadsuppdrag sedan 1997. Senaste uppdraget (och största) var omställningen för ca 1000 kollektivanställda vid Volvo Lastvagnar Umeå. Har ett mycket bra kontaktnät i regionen.



### Per Bengtsson



Utbildning samt omställningsprojekt via Startkraft, TRR och Trygghetsstiftelsen. Flerårig erfarenhet av affärsutveckling såväl internt som externt på konsultbasis. Per har en gedigen erfarenhet inom projektområdet och arbetar främst med att utveckla och implementera projektstrukturer. Stort kontaktnät.

### Emma Anderbom



Beteendevetare/socialpsykolog med inriktning organisation och ledarskap. Reflekterande med driv framåt mot deltagarens nya mål.

### Lars Eriksson



Personalvetarutbildad. Har arbetat inom försäkringsbranschen. Bra kontaktnät inom flera branscher. Empatiskt och motiverande.

### Daniel Sandlund



Systemvetare. Stor erfarenhet av samtal med personer i förändringsprocess och kris. Förtroendeingivande med god insikt i arbetsmarknaden inom IT.

### Barbro Wimelius



Psykolog med lång erfarenhet av handledning, svåra samtal, rekrytering och intervjuer. God kännedom om lokal arbetsmarknad.



Tjänstedeclaration

### Torbjörn Hornliden



Civilingenjör med många års erfarenhet från personledande befattningar. Har drivit eget företag och har ser coaching som del i individens utveckling. Ser möjligheter och ställer raka frågor. Bra kontaktnät!

### Jessica Holmström

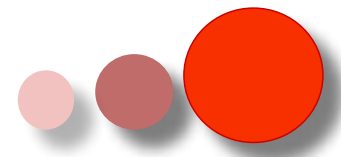


Vår representant i Västerbottens inland. Jessica har mångårig erfarenhet av samtal och coaching av arbetssökande. Hon har ett mycket bra kontaktnät och sitter med i ett antal samverkansorganisationer i inlandets kommuner. Har sedan länge drivit egna företag och har stor vana av personalansvar.

### Mari Sundqvist



Systemvetare som sadlat om och arbetar idag med att coacha, inspirera, utmana och vägleda människor vidare i livet. Lyhörd och lyssnande med ett bra kontaktnät i det lokala näringslivet i och omkring Skellefteå.



### Charlotta Edström



Långa erfarenhet av coachuppdrag samt av utbildnings- och konsultuppdrag med stor kännedom och kunskap om arbetsgivare och utbildningar inom vitt skilda verksamheter runt om i hela Sverige.